

令和6年度 第3回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技会 金沢大会
 ..大会日程..

7月12日(金)		
行事	時間	会場
審判・監督会議	16:00~17:00	医王山スポーツ研修センター 大研修室
開会式	17:30~18:00	医王山スポーツ研修センター 第1体育館

7月13日(土)							
第1プラット 検量場所:小会議室				第2プラット 検量場所:小会議室			
階級	人数	検量	競技開始	階級	人数	検量	競技開始
45kg級	15	7:30	9:30	49kg級B	16	7:30	9:30
45kg級表彰式(予定)			11:00				
55kg級C	16	9:10	11:10	49kg級A	20	9:10	11:10
石川県ジュニア発表会 12:40~(約20分間)							
				49kg級表彰式(予定)			13:00
55kg級B	16	11:10	13:10	59kg級B	20	11:10	13:10
55kg級A	16	13:00	15:00	59kg級A	22	13:00	15:00
55kg級表彰式(予定)			17:00	59kg級表彰式(予定)			17:05
1日目終了予定		17:10					

7月14日(日)							
第1プラット 検量場所:小会議室				第2プラット 検量場所:小会議室			
階級	人数	検量	競技開始	階級	人数	検量	競技開始
64kg級B	9	7:30	9:30	71kg級	18	7:30	9:30
				71kg級表彰式(予定)			11:05
64kg級A	12	9:20	11:20	76・+76kg級	9(6・3)	9:20	11:20
64kg級表彰式(予定)			12:35	76・+76kg級表彰式(予定)			12:30
閉会式		12:40(予定) 医王山スポーツセンター 第1体育館					

※進行状況により開始時間を変更する場合がありますのでご了解ください。

- 大会は2プラット同時進行で行います
- 第1(正面に向かって左側)・第2(正面に向かって右側)プラット間違えないよう注意してください
- 検量場所:医王山スポーツセンター 本館3F 小会議室です
- インターハイに準じた試技時間30秒ルール・連独試技は1分30秒で行います
- SとJの間は原則10分で実施します
- 表彰式は指定された時間に1位~6位の表彰を行います